

Curso de experto:  
**Cuidado integral del  
paciente ostomizado**





Universidad  
Francisco de Vitoria  
**UFV** Madrid  
*Escuela de Postgrado y  
Formación Permanente*

# Presentación y objetivos

En la actualidad, en España se requiere una formación universitaria de postgrado para adquirir el diploma que capacita como experto en ostomía o estomaterapeuta.

El **Curso de experto: Cuidado integral del paciente ostomizado** aporta al profesional de enfermería todos los conocimientos necesarios para un abordaje completo y especializado de estos pacientes.

Dicho curso está avalado por una exitosa trayectoria académica, habiendo formado a más de 300 profesionales que actualmente dirigen más de 100 consultas especializadas en ostomía.

En diciembre de 2021 comenzará la XVII edición, con una duración de 750 horas y acreditada con 30 ECTS.

Los **objetivos principales** de este postgrado son:

1. Dotar al profesional de enfermería de los conocimientos, habilidades y aptitudes necesarias para prestar cuidados integrales al paciente ostomizado.
2. Ampliar los conocimientos relacionados con el uso de la metodología específica del proceso enfermero para desarrollar planes de cuidados individualizados.
3. Potenciar y estimular el desarrollo de capacidades estratégicas dentro del ámbito de la ostomía.



Universidad  
Francisco de Vitoria  
**UFV** Madrid  
*Escuela de Postgrado y  
Formación Permanente*

# Índice

1. Programa de Becas Coloplast
2. Avales
3. Perfil y admisión
4. Metodología
5. Formación teórica
6. Formación práctica
7. Evaluación
8. Claustro docente

# 1. Programa Becas Coloplast



Coloplast Academy centra su actividad en tres pilares fundamentales:

1. El apoyo a la formación de los profesionales sanitarios a través de la concesión de becas
2. La divulgación científica
3. El apoyo a asociaciones de pacientes sin ánimo de lucro

Así en 2021 continuará su programa de becas de postgrado en Cuidado Crónico (Ostomía y Continencia). En concreto este año se convocarán un total de 55 becas de formación para los siguientes cursos de postgrado:

- Máster de enfermería en coloproctología y estomaterapia
- Máster en enfermería urológica
- Curso de experto para enfermería cuidado integral del paciente ostomizado
- Curso de experto para enfermería cuidado integral en la disfunción intestinal

Estas becas cubren el 100% del coste de los estudios de postgrado y pretenden ser una ayuda para que los alumnos interesados puedan continuar formándose en el ámbito de la ostomía y/o continencia y de este modo mejorar la vida del paciente crónico con necesidades especiales.

## 2. Avales

El curso de postgrado es el único que cuenta con el reconocimiento internacional de WCET (Sociedad Internacional de estomaterapeutas):



A nivel nacional está avalado por: UFV (Universidad Francisco de Vitoria), ANDE (Asociación Nacional de Directivos de Enfermería), SEECir (Sociedad Española de Enfermería en Cirugía), AECP (Asociación Española de Coloproctología), SEDE (Sociedad española de Enfermería Experta en Estomaterapia).



Las sociedades científicas mencionadas realizan una revisión anual de los contenidos para la concesión del aval

# 3. Perfil y admisión

El **Curso de experto: Cuidado integral del paciente ostomizado** está especialmente diseñado para profesionales de enfermería que trabajen en el ámbito de las ostomías y que se vayan a dedicar al cuidado especializado de estos pacientes.

El alumno seleccionado deberá presentar la siguiente documentación un mes antes del inicio del curso:

- Carta de motivación del alumno
- Propuesta de candidato por parte del centro
- Formulario de pre-inscripción de la UFV
- Fotocopia compulsada del título de enfermería
- Currículum vitae
- Fotografía tamaño carnet
- Fotocopia del DNI





## 4. Metodología



**Duración**  
9 meses



**Ubicación**  
Semipresencial  
UFV Madrid



**Contenido  
y tutorías**  
online



**Plazas**  
25



**Prácticas**  
consulta de  
ostomía

El **Curso de experto** presenta una modalidad semipresencial, con módulos teóricos online para facilitar la compatibilidad de su estudio con el ejercicio profesional.

Esta formación teórica se completa con una estancia práctica en consultas de ostomía de hospitales de referencia a nivel nacional.

Además presenta los siguientes seminarios de **carácter obligatorio** en la Universidad Francisco de Vitoria, Madrid:

- Inauguración del curso de experto: 15 y 16 de diciembre de 2021
- Defensa de TFC y clausura del curso: junio de 2022

# 5. Formación teórica



Universidad  
Francisco de Vitoria  
**UFV** Madrid  
*Escuela de Postgrado y  
Formación Permanente*

# 1 Ostomías digestivas

En este módulo se aborda la historia de la estomaterapia, se realizará un repaso anatómico-fisiológico del aparato digestivo, definiendo las características de las ileostomías y colostomías y su clasificación junto con las principales patologías.

1. Introducción a la estomaterapia
2. Recuerdo histórico de las ostomías digestivas
3. Anatomía y fisiología del aparato digestivo
4. Patologías relacionadas con la colostomía e ileostomía
5. Técnicas quirúrgicas en colon y recto
6. Ostomías digestivas
7. Bibliografía

# Módulo 2 Derivaciones urinarias

En este módulo se realiza una revisión de la anatomía del aparato urinario así como de las diferentes derivaciones urinarias, y las técnicas de sustitución vesical. Se abordan otras técnicas menos frecuentes como las derivaciones continentes o las heterotópicas continentes.

1. Introducción
2. Recuerdo histórico
3. Anatomía y fisiología del aparato urinario
4. Indicaciones y tipos de derivaciones urinarias
5. Utilización del intestino en las derivaciones urinarias
6. Anastomosis uretero-intestinales
7. Calidad de vida y derivaciones urinarias
8. Derivaciones urinarias no continentes
9. Derivaciones urinarias continentes
10. Sustituciones vesicales
11. Bibliografía



# Módulo 3 Metodología enfermera

Durante el estudio de este módulo se aborda la metodología del proceso enfermero: cómo realizar una valoración, formular diagnósticos precisos y seleccionar los criterios de resultados que permitan seguir la evolución del paciente y las intervenciones más adecuadas para conseguir los resultados esperados.

1. Proceso de enfermería:
  - Ventajas del proceso
  - Fases del proceso
2. Valoración
3. Diagnóstico
4. Planificación
5. Ejecución
6. Evaluación
7. Taxonomías del lenguaje común enfermero:
  - Taxonomía diagnóstica NANDA
  - Clasificación de resultados de enfermería CRE/NOC
  - Taxonomía NIC
8. Bibliografía

# Módulo 4 Cuidados de enfermería al paciente ostomizado

A lo largo de este módulo se exponen los cuidados dirigidos al paciente ostomizado, teniendo en cuenta la metodología enfermera con el fin de lograr los siguientes propósitos: Relacionar diagnósticos enfermeros y planificar los cuidados - Evaluar los resultados para mejorar los cuidados enfermeros - Facilitar la investigación en enfermería - Asegurar la continuidad de los cuidados y Adoptar un lenguaje común.

1. Introducción
2. Intervenciones comunes a todos los ingresos
3. Plan de cuidados en el preoperatorio
4. Intervenciones interdisciplinarias relacionadas con la cirugía y los tratamientos
5. Plan de cuidados en el postoperatorio
6. Plan de cuidados después del alta
7. Bibliografía
8. Anexos:
  - I. Dispositivos para el paciente ostomizado
  - II. Procedimiento: Higiene y cuidado del estoma
  - III. Complicaciones no relacionadas con el estoma
  - IV. Complicaciones relacionadas con el estoma



# Módulo 5 Nutrición y dietética

En este módulo se fomenta la adquisición de los conocimientos nutricionales necesarios en el cuidado dietético del paciente ostomizado.

El objetivo principal es mostrar diferentes tipos de dietas y combinaciones de alimentos que logren un aporte adecuado de macro y micronutrientes.

1. Introducción
2. Las proteínas
3. Las grasas
4. Hidratos de carbono
5. Vitaminas
6. Minerales
7. Nutrientes esenciales en el cuidado del intestino
8. Equilibrio sodio-potasio
9. Equilibrio calcio-fósforo
10. Equilibrio ácido-base en el organismo
11. Necesidades diarias
12. Valores de laboratorio
13. Dieta equilibrada
14. Dieta y cáncer
15. Dieta y ostomías
16. Dieta y menopausia
17. Bibliografía

# Módulo 6 Aspectos a considerar en el cuidado holístico del paciente ostomizado

En este módulo se realiza un abordaje del paciente ostomizado no sólo desde la esfera biológica sino también desde el ámbito psicológico y social.

Además de trabajar el aspecto holístico de dicho paciente, se tratan los siguientes temas:

1. Ostomías pediátricas
2. Ostomías respiratorias
3. Fístulas urinarias y digestivas
4. Dermatología: alteraciones cutáneas más frecuentes
5. Aspectos psicológicos del paciente ostomizado
6. Sexualidad





# Módulo 7 Trabajo Fin de Curso

Este módulo se configura como sistema de evaluación final dentro del **Curso de experto: Cuidado integral del paciente ostomizado**, constituyendo el Trabajo Fin de Curso (TFC).

En el TFC, el alumno ha de escribir y defender un plan de cuidados individualizado partiendo de una revisión bibliográfica y repaso de los conocimientos aprendidos durante el programa.

El trabajo será tutelado por un profesor que asesorará al estudiante durante el desarrollo del proyecto para que consiga los objetivos en lo relativo a metodología de elaboración de un caso clínico y proceso de atención de enfermería.

La presentación y defensa del TFC se realizará al finalizar el curso, será un acto presencial ante Tribunal y el resto del alumnado y de carácter obligatorio. El estudiante realizará la exposición del trabajo realizado durante un tiempo no superior a 15 minutos y a continuación los miembros del tribunal realizarán cuantas preguntas consideren oportuno.

## 6. Formación práctica



Universidad  
Francisco de Vitoria  
**UFV** Madrid  
Escuela de Postgrado y  
Formación Permanente

El alumno **realizará obligatoriamente un mínimo de 35 horas prácticas** en un hospital con consulta de ostomías tutorizadas por un profesional experto en ostomías.

Como método de determinación de horas prácticas se establecerá un sistema de valoración del alumno con la resolución oral de 2 supuestos teórico-prácticos en presencia de un evaluador (enfermero/a experto en ostomías).

Se realizará una media de la puntuación obtenida en cada caso:

- Si la puntuación obtenida es **inferior a 6**: El alumno realizará **55 horas** prácticas.
- Si la puntuación obtenida es de **6 o superior**: El alumno realizará únicamente las prácticas obligatorias (**35 horas**).

# 7. Evaluación



Universidad  
Francisco de Vitoria  
**UFV** Madrid  
*Escuela de Postgrado y  
Formación Permanente*

Los alumnos deberán realizar una **prueba tipo test de cada uno de los módulos**, compuesta por 30 preguntas objetivas, cada una de ellas con 5 opciones de respuesta, siendo una de ellas la válida.

Tendrán **dos oportunidades** para realizar el examen de cada módulo. El test estará abierto el mismo tiempo que el correspondiente módulo, no pudiendo realizar el examen pasado ese plazo.

Una vez se inicie cada examen, el alumno dispondrá de 60 minutos para realizarlo. Cada vez que acceda a la prueba contará como un intento, finalice o no el examen.

Es necesario contestar correctamente un 70% de las preguntas para aprobar cada módulo.

**Para superar el curso de experto es necesario aprobar los 6 exámenes, realizar las prácticas hospitalarias y obtener una calificación mínima de 7 en el trabajo de fin de curso.**

**Las calificaciones de los 6 módulos supondrán un 60% en la nota global del curso y el 40% restante, corresponderá a la nota obtenida en el trabajo de fin de curso.**

## 8. Claustro docente



Universidad  
Francisco de Vitoria  
**UFV** Madrid  
*Escuela de Postgrado y  
Formación Permanente*



**Dña. Ana María Pérez Martín**  
Directora académica del curso de experto  
Directora de Grado de Enfermería  
Universidad Francisco de Vitoria



**Dña. Gemma Arrontes**  
Enfermera estomaterapeuta  
Hospital Universitario  
Puerta de Hierro-Majadahonda  
Tutora de prácticas



**D. Manuel Bona**  
Enfermero estomaterapeuta  
Hospital Universitario Fundación Alcorcón  
Tutor de prácticas



**Dña. Belen Bueno**  
Enfermera estomaterapeuta  
Hospital Universitario Vall d'Hebron  
Tutora de prácticas



**Dra. Mariana Campderá**  
Endocrino y nutricionista en Praxis für  
Endokrinologie Beyer Mathias (Nuremberg)  
Tutora Módulo 5



**Dña. Isabela Cantarino**  
Enfermera estomaterapeuta  
Coordinadora del CS Benimaclet (Valencia)  
Tutora Módulos 4 y 6



**Dra. Pilar Cebollero**  
Cirujana del Hospital Ntra. Señora de Gracia y  
Hospital Royo Villanova (Zaragoza)  
Tutora Módulo 1



**Dña. Rosa Costa**  
Enfermera estomaterapeuta  
consulta ostomías digestivas  
Hospital Clinic de Barcelona  
Tutora de prácticas







**Dña. Ascensión Gómez**  
Enfermera estomaterapeuta  
consulta ostomías urológicas  
Hospital Clinic de Barcelona  
Tutora de prácticas



**D. Alberto Lado**  
Enfermero estomaterapeuta  
HM Madrid  
Tutor de prácticas



**Dña. Silvia Louzao**  
Enfermera estomaterapeuta  
Complejo Hospitalario Universitario A Coruña  
Tutora de prácticas



**Dña. Montserrat Petri**  
Enfermera estomaterapeuta  
Complejo Hospitalario de Navarra  
Tutora Módulo 4



**D. Dámaso Rodríguez**  
Enfermero asistencial  
Hospital Príncipe de Asturias  
Profesor de metodología en la UFV  
Tutor Módulo 7



**D. Juan Antonio Sarrión**  
Director asistencial  
Servicio Madrileño de salud  
Profesor de metodología UFV  
Tutor Módulos 3 y 7



**Dr. David Vázquez**  
Urólogo  
Hospital U. Puerta de Hierro Majadahonda  
Tutor Módulo 2







Universidad  
Francisco de Vitoria  
**UFV** Madrid  
*Escuela de Postgrado y  
Formación Permanente*



**Coloplast**